



# LIGA OBRONY KRAJU

ul. Chocimska 14, 00-791 Warszawa

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

### Wersja skrócona dla małoletnich kursantów

Stowarzyszenie Liga Obrony Kraju prowadzi swoją działalność na terenie całej Polski. Między innymi zajmujemy się prowadzeniem szkoleń, również dla osób małoletnich.

We wszystkich naszych ośrodkach szkolenia obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed przemocą fizyczną i psychiczną. Chcemy, abyś czuł się tutaj bezpiecznie i komfortowo. Poniżej przedstawiamy Ci kilka zasad, które są dla nas ważne w relacji z Tobą – naszym małoletnim kursantem.

#### Najważniejsze zasady obowiązujące w naszym ośrodku:

1. Nikt\* nie ma prawa na Ciebie krzyczyć ani upokarzać Cię słownie lub obrażać.
2. Nikt\* nie może wobec Ciebie stosować przemocy fizycznej (szturchać, szarpać bić, itp.).
3. Bez Twojej zgody nikt\* nie może Cię dotykać.
4. Twój wizerunek jest chroniony.
5. Masz prawo do prywatności. Nie wolno ujawniać informacji na Twój temat osobom nieuprawnionym, bez zgody Twoich rodziców/opiekunów.
6. Masz prawo do korzystania z Internetu na naszych komputerach jedynie pod nadzorem wykładowcy/instruktora, który czuwa nad Twoim bezpieczeństwem.
7. Jeśli czujesz się niekomfortowo wobec zachowania czy słów kogokolwiek\* możesz o tym powiedzieć kierownikowi ośrodka i oczekiwać odpowiedniej reakcji i/lub pomocy.
8. W przypadku naruszenia Twojej godności osobistej lub nietykalności w pierwszej kolejności powiadamiasz kierownika ośrodka szkolenia (klubu) - .....  
(imię i nazwisko)  
nr tel. - .....

\* Rodzice/opiekunowie, dorośli oraz rówieśnicy, znajomi i nieznajomi, pracownicy ośrodka.

#### Anonimowa pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży:

- Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800-12-12-12
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116-111
- „Niebieska linia”: 800-12-00-02
- Telefon alarmowy: 112

**PAMIĘTAJ, każdy ma prawo do poszanowania swojej godności**

Prezes  
Ligi Obrony Kraju  
  
Marek Stasiak