



# LIGA OBRONY KRAJU



## REGULAMIN

### VI RUNDY WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU 2025. XXIII EDYCJA LIGI STRZELECKIEJ KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODK. ORG. WOJ. LOK

#### 1. CEL ZAWODÓW :

Zasadniczym celem VI Rundy zawodów KZR – LOK Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK jest :

- Doskonalenie umiejętności strzeleckich żołnierzy rezerwy w bezpośredniej rywalizacji sportowej oraz wymiana doświadczeń pomiędzy klubami i zawodnikami w zakresie rozwijania strzelectwa i sprawności fizycznej;
- Zacieśnianie koleżeńskich więzi w środowisku żołnierzy rezerwy oraz utrzymanie i rozwijanie kontaktów z kadrami zawodową Sił Zbrojnych RP, a także ze stowarzyszeniami rezerwistów, weteranów i kombatanów oraz instytucjami współpracującymi z Ligą Obrony Kraju;
- Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wylonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2025r.
- Zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZK w Łupkowie w dniu 25 października 2025r
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w Rzeszowie;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów Podk.WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów	– płk rez. Wiesław Karpiuk
Obserwator WZSS w Rzeszowie	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/
Sędzia Główny Zawodów	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy II/
Sędzia pawilonowy	– Michał JUCHA /Sędzia klasy II/
Przewodniczący komisji RTS	– Janusz SZCZEPAŃSKI/Sędzia klasy I/
Kierownik Biura Obliczeń	– płk rez. Wiesław KARPIUK/Sędzia klasy II/
Sędzia Główny strzelań	– Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC /Sędzia klasy I/
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego	– Janusz SZCZEPAŃSKI
Sędzia Sekretarz poj. strzeleckiego	– płk rez. Wiesław KARPIUK
Amunicyjny	– Michał Jucha /Sędzia klasy II/

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów Arkadiusz STANISŁAWSKI-KLOC,  
Przewodniczący RTS oraz Członkowie :

1. ....


2. .... 3. ....

### 3.PROGRAM ZAWODÓW :


- do godz. 8.15 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów;
- godz. 8.45 – uroczyste otwarcie zawodów;
- godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 1 z pistoletu centralnego zapłonu;
- około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzelanie nr 2 z karabinu centralnego zapłonu;
- około godz. 15.15 – rozpoczęcie konkurencji pojedynków strzelecki zespołowo;
- około godz. 17.00 – zakończenie zawodów;

➤ Program zawodów obejmuje następujące konkurencje :

#### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. do 9,65 mm .

- odległość strzelania – 25 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

#### 2. Strzelanie z karabinu centr. zapłonu kal. do 8 mm

- odległość strzelania – 100 m 
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

Podczas wykonywania strzelania z pistoletu i karabinu centralnego zapłonu w serii próbnej zawodnikom zapewnia się swobodne dojście na stanowiska ogniowe. Zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet. Po zakończonym strzelaniu próbnym i sprawdzeniu broni przez prowadzącego (**Sędziego głównego strzelania**) zawodnicy ładują magazynki 10 nabojami do odbycia serii ocenianej. Załadowane magazynki pozostają na stanowiskach ogniowych obok broni.

#### 3. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte
- cel – krążek samo opadający o średnicy 11 cm
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 15 – 20 m \*
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo
- zasady strzelania – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- ocena – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- ocena zespołowa – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się z dobiegiem 5 metrów aż do rozstrzygnięcia.  
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynków rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch lub trzech grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po dwuboju lub trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi, do grupy „III” numerami nieparzystymi.

- c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. siódmy zespół z ósmym o miejsce **7 i 8**; itd.
- d) Zespoły które zajęły pierwsze **dwa miejsca** w grupach eliminacyjnych „I”, „II” i „III” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca.

**UWAGA :** Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

**Do pojedynku strzeleckiego używamy broni sportowej kal. 5,6 mm z otwartymi przyrządami celowniczymi zabezpieczonej przez kluby lub organizatora zawodów. Dopuszczamy do pojedynku strzeleckiego zawodnikom używanie broni sportowej kal. 5,6 mm prywatnej otwartymi przyrządami celowniczymi.**

#### **4. SKŁAD DRUŻYNY :**

- zespół reprezentuje trzech zawodników reprezentujących dany Klub strzelecki LOK; dopuszcza się zawodników indywidualnych w konkurencjach indywidualnych;
- w konkurencji pojedynków strzelecki zabrania się korzystania z innych zawodników niż tych co zgłoszeni są w zespole;

#### **5. KLASYFIKACJA :**

- zgodnie z Regulaminem Zawodów strzeleckich KZR-LOK 2025 z dnia 18 lutego 2025 roku zatwierdzonego przez Zarząd Wojewódzki LOK oraz Regulaminem współzawodnictwa Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju opracowany przez Komisję ds. Sportów Obronnych i KZR - LOK z dnia 30.03.2022r;
- W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji strzeleckiej, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową;

##### **Czas składania protestów :**

Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu 10 minut ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF). Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

##### **Tarcze papierowe :**

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

##### **Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( REZULTATY)

#### **6. WYRÓŻNIENIA :**

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w dwuboju strzeleckim za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w pojedynku strzeleckim zespołowo za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują puchar, dyplom a zawodnicy medale;
- w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe puchary i dyplomy a zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale;

## **7. BRON I AMUNICJA :**

- broń centralnego zapłonu na zawodach zabezpieczają kluby dla swoich zawodników do celów sportowych będących na wyposażeniu oraz **dopuszcza się zawodnikom indywidualnie korzystanie ze swojej broni prywatnej do celów sportowych pistolety do kal. 9,65 a karabiny do kal. 8 mm za okazaniem pozwolenia na dany kaliber**, natomiast dla nieposiadających broni, broń zabezpieczy organizator;
- amunicję kal. 5,6mm, 7,62x39 mm, 9x19 mm oraz 223Rem do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów dla broni klubowej z LOK, **natomiast dla broni prywatnej zawodnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie;**
- **po wylosowaniu stanowisk przez zespoły, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo ze stanowiska**

## **9. ZGŁOSZENIA :**

**Zgłoszenia zespołów na zawody przyjmowane będą do dnia 21 października 2025r. dlatego, że organizator zawodów zabezpiecza w dniu zawodów w południe ciepły posiłek.**

**Organizator zawodów nie zabezpiecza żadnych noclegów.**

**Po tym terminie nie przyjmujemy zgłoszeń.**

Zgłoszenia kierować do Biura Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie wraz z uchwałą Zarządu klubu o przeznaczeniu środków finansowych z funduszu składek członkowskich znajdujących się na koncie klubu – potwierdzonej przez Główną Księgową Biura Podk. ZW LOK. Zespoły nie posiadające środków na koncie wpłacają składkę członkowską i uchwałę do pokrycia startowego przed zawodami.

## **10. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

Oplata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **170,00 zł (sto siedemdziesiąt złotych)** ; (w tym podatek VAT)  
Organizator zapewnia posiłek w cenie startowego.

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego zgodnie z Uchwałą Zarządu Wojewódzkiego Nr 06/02/2025 z dnia 18.02.2025r**

## **10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;**

- Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa;
- Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi;
- **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy.

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE