



LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM

.....

REGULAMIN

IV RUNDY "LIGI STRZELECKIEJ" KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI LIGI OBRONY KRAJU W 2025 ROKU.

1. CEL ZAWODÓW :

- Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2025 r.
- zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich (LAUR STRZELECKI)
w zależności od uzyskanych wyników ;

2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy ZK w Łupkowie w dniach 14-15 czerwca 2025 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, Wojewódzka Komisja ds. KŻR-LOK oraz przy pomocy Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów WZSS**

w Rzeszowie w składzie:

Kierownik Zawodów
Sędzia Główny Zawodów
Kierownik Biura Obliczeń
Przewodniczący komisji Klasyfikacyjnej RTS
Sędzia Główny strzelań
Sędzia pawilonowy
Sędzia Główny rzutu granatem ręcznym
Sędzia sekretarz rzutu granatem
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego
Sekretarz pojedynku strzeleckiego
Sędzia pomocniczy pojedynku strzeleckiego
Amunicyjny

– płk rez. Wiesław Karpiuk
– Arkadiusz Stanisławski-Kloc – sędzia klasy I
– płk rez. Wiesław Karpiuk – sędzia klasy II
– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
– Arkadiusz Stanisławski-Kloc – sędzia klasy I
– Michał Jucha – sędzia klasy II
– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
– płk rez. Wiesław Karpiuk – sędzia klasy II
– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
– płk rez. Wiesław Karpiuk – sędzia klasy II
– Arkadiusz Stanisławski-Kloc – sędzia klasy I
– Michał Jucha – sędzia klasy II

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji

Członkowie –

.....

.....

I dzień zawodów – 14 czerwca 2025r.

- do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów;
- godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów;
- godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z pistoletu centralnego zapłonu;
- około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z karabinu centralnego zapłonu;
- około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynków strzelecki zespołowo;

II dzień zawodów – 15 czerwca 2025r.

- od godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym;
- około godz. 14.00 – zakończenie zawodów,

Konkurencja strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm i 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza figura 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Konkurencja strzelanie z karabinu wojskowego kal.7,62x39 mm lub kal.223Rem (5,56 mm)

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza figura 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Konkurencja rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (kbkAK lub kbks).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
 - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.**
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
 - granat – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
 - ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
 - czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
 - ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

Konkurencja zespołowa pojedynków strzelecki :

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrządy otwarte;
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo;
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.**
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.**

** a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia.

Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

*** b) Do 12 zespołów pojedynków rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walcą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walcą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsca **7 i 8** itd.

UWAGA: Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walcą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

3. SKŁAD DRUŻYNY :

- trzech zawodników reprezentujących Klub lub Koło LOK,
- dopuszczamy do 3 drużyn z klubu /dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

4. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów;
- Ustalono przeprowadzenie **VI Rund "Ligi strzeleckiej – 2025"**, w których zawodnicy indywidualnie będą
- otrzymywać punkty klasyfikacyjne w trójboju ogniowym oraz zespołowo;
- Nie dopuszcza się zawodnikom do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów;

5. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w dwuboju strzeleckim za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w trójboju ogniowym za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w pojedynku strzeleckim zespołowo za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują puchar, dyplom a zawodnicy medale;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe puchary i dyplomy a zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale;

6. BRON I AMUNICJA :

- broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników (broń będącą na wyposażeniu klubu). Dla nieposiadających, broń zabezpieczy organizator zawodów; **(zabrania się używania prywatnych)**
- amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów (zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu;
- **po wylosowaniu stanowisk zespoły strzelają w 3 osobowym składzie.**

Tarcze papierowe :

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania;
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym (**REZULTATY**)

7. ZASADY FINANSOWANIA :

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **380,00 zł (trzysta osiemdziesiąt złotych)** ;
(w tym podatek VAT) . Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.

8. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2025 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
 - > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
 - > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
 - > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2025 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2026 rok.
- **Sędziowie Główni strzelania** posiadają uprawnienia przewodniczących jury danej konkurencji (strzelania) i mają obowiązek przyjmowania i rozpatrywania bezpośrednich reklamacji i oficjalnych protestów;
 - **Decyzje Komisji Klasyfikacyjnej (RTS)** dotyczące przestrzelin lub liczby strzałów w tarczy są ostateczne i nie można się od nich odwołać;
 - Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrzykowego dokonywania na linii wyjściowej indywidualnej kontroli tożsamości zawodników (sprawdzenie legitymacji członka LOK, książeczki wojskowej). W przypadku odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu. W pojedynku strzeleckim w zespole nie może brać udziału zawodnik, który nie strzelał w konkurencjach indywidualnych w tym zespole (zabrania się dokooptowania zawodnika z innego zespołu);
 - Przy składaniu protestów i reklamacji obowiązują przepisy międzynarodowe i regulaminy zawodów Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.
 - **W zawodach bierze udział Obserwator Kolegium Sędziów Podkarpackiego WZSS.**
 - Obowiązki Obserwatora kolegium sędziów Podk.WZSS może pełnić Sędzia Główny zawodów wyznaczony przez Przewodniczącego Kolegium Sędziów WZSS.
 - Każdy zespół musi mieć kierownika, który jest odpowiedzialny za utrzymanie dyscypliny w swoim zespole.

- Kierownikiem zespołu może zostać wytypowany zawodnik.
- Kierownik zespołu musi przez cały czas współpracować z osobami funkcyjnymi strzelnicy w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, sprawnego przebiegu zawodów i sportowego współzawodnictwa.

Kierownik zespołu odpowiada za :

- skompletowanie wymaganych dokumentów (zgłoszeń) z dokładnymi danymi i przedłożenie ich do odpowiednich osób i w czasie;
- znajomość programu zawodów;
- zgłoszenie się przygotowanych do strzelania zawodników, na wyznaczonym stanowisku strzeleckim, we właściwym czasie;
- sprawdzanie wyników i składanie protestów, gdy to jest konieczne;
- sprawdzanie wstępnych i oficjalnych komunikatów, wyników i ogłoszeń;
- przyjmowanie oficjalnych informacji i zaleceń, oraz przekazywanie ich członkom zespołu; oraz reprezentowania
- zespół na wszystkich oficjalnych spotkaniach;

Zawodnik odpowiada za :

- zgłoszenie się na swoim, wyznaczonym stanowisku, gotowy do strzelania, i w odpowiednim czasie, wraz ze sprzętem;
- przyjmowanie pozycji strzeleckiej na swoim wyznaczonym stanowisku w taki sposób by nie przeszkadzać innym zawodnikom lub nie powodując gorszych wyników u innych zawodników;
- zawodnik, którego zachowanie i czyny, w opinii Jury, przeszkadzają innym zawodnikom musi dostać ostrzeżenie, odjęcia 2 pkt. lub dyskwalifikację w zależności od okoliczności;
- w czasie strzelań zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy podczas strzelań;

Zabrania się zawodnikom :

- korzystania z kurtek strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień, przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym;
- korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:

- **używa broni lub amunicji innej niż zabezpieczona przez organizatora zawodów zgodnie z regulaminem zawodów;**
- **narusza zasady bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów w nich przywołanych.**

PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- Bezpieczeństwo zawodników, personelu strzelnicy oraz widzów wymaga ciągłej i starannej uwagi przy manipulowaniu bronią. Od wszystkich osób wymagana jest samodyscyplina;
- Gdy ona zawodzi, obowiązkiem sędziów jest wprowadzenie dyscypliny, zaś obowiązkiem zawodników i osób funkcyjnych w zespołach jest pomoc w jej egzekwowaniu

6.2.2.1 Dla zapewnienia bezpieczeństwa manipulowanie bronią zawsze musi odbywać się z największą ostrożnością. Podczas treningu lub zawodów broń nie może być zabrana z linii ognia bez zgody Sędziego Stanowiskowego.

6.2.2.2 Wskaźniki bezpieczeństwa muszą być stosowane we wszystkich karabinach, pistoletach i półautomatycznych strzelbach poza czasem gdy dozwolone jest strzelanie na sucho lub ostre na linii ognia.

Celem użycia wskaźnika bezpieczeństwa jest wyraźna informacja, kiedy zamek jest otwarty i broń rozładowana. Wskaźnik bezpieczeństwa musi być na tyle długi , aby przebiegał przez całą długość lufy.

Jeśli wskaźnik bezpieczeństwa nie został użyty zgodnie z tym przepisem, członek Jury musi udzielić OSTRZEŻENIA instruując zawodnika o konieczności użycia wskaźnika bezpieczeństwa;

Jeśli Jury potwierdzi, że zawodnik pomimo udzielenia ostrzeżenia odmawia użycia wskaźnika bezpieczeństwa zgodnie z tym przepisem, zawodnik musi zostać "ZDYSKWALIFIKOWANY".

6.2.2.3 Gdy zawodnicy przebywają na stanowisku strzeleckim, ich broń musi być zawsze skierowana w bezpiecznym kierunku. Nie można zamykać mechanizmu lub zamka dopóki broń nie jest skierowana w bezpiecznym kierunku, w stronę tarcz/kulochwyty.

- 6.2.2.4** Przed odłożeniem broni w celu opuszczenia stanowiska strzeleckiego lub gdy strzelanie dobiegło końca, broń musi być rozładowana (zamek lub mechanizm) i użyty wskaźnik bezpieczeństwa.
Przed opuszczeniem stanowiska strzeleckiego zawodnik musi upewnić się – a Sędzia Stanowiskowy musi **skontrolować** – że w komorze broni lub magazynku nie ma naboju lub pocisku oraz, że został użyty wskaźnik bezpieczeństwa.
- 6.2.2.5** Jeśli zawodnik chowa broń do pokrowca lub zabiera ją ze stanowiska strzeleckiego bez przeprowadzonej kontroli przez Sędziego Stanowiskowego, może zostać zdyskwalifikowany, jeśli Jury uzna, że doszło do poważnego naruszenia bezpieczeństwa.
- 6.2.2.6** W czasie strzelania broń może być odłożona (brak kontaktu) tylko po usunięciu naboju i/lub magazynka, oraz po otwarciu komory. Broń pneumatyczna musi zostać zabezpieczona przez otwarcie dźwigni napinającej lub komory.
- 6.2.2.7** Manipulowanie bronią jest niedozwolone i wskaźniki bezpieczeństwa muszą być użyte, gdy osoba funkcyjna znajduje się za linią ognia.
Aby zwiększyć bezpieczeństwo nakazuje się, by sędziowie, obsługa, itp. mogli wychodzić poza linię ognia tylko po uzyskaniu zgody Sędziego Głównego Osi. Wcześniej musi on wydać komendy :
STOP...ROZŁADUJ...WŁOŻYĆ WSKAŹNIKI BEZPIECZEŃSTWA.
Po zakończeniu przerwy musi być wydana komenda **PRZYJAĆ POSTAWĘ.**
- 6.2.2.8** Na strzelnicy, gdy broń nie znajduje się na stanowisku, musi znajdować się w futerale/pokrowcu, aż do uzyskania pozwolenia na jej wyjęcie od Sędziego Stanowiskowego.

6.2.3 KOMENDY NA STANOWISKU

- 6.2.3.1** Sędzia Główny Osi lub inni właściwi Sędziowie Stanowiskowi są odpowiedzialni za wydawanie komend **ŁADUJ (LOAD), START (START), STOP (STOP) i ROZŁADUJ (UNLOAD)**, oraz innych niezbędnych komend.
Sędziowie Stanowiskowi muszą dopilnować wykonywania komend i bezpieczeństwa przy manipulowaniu bronią.
- 6.2.3.2** Broń i jej magazynki mogą być załadowane tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy :
ŁADUJ (LOAD) lub START (START).
W każdym innym przypadku broń i magazynki muszą być rozładowane.
- 6.2.3.3** W przypadku, gdy karabin lub pistolet 50 m posiada magazynek, tylko jeden nabój może być załadowany.
Jeśli w konkurencji Pistolet pneumatyczny 10 m używany jest 5 strzałowy pistolet pneumatyczny, tylko jeden pocisk może być załadowany.
- 6.2.3.4** Jeśli zawodnik odda strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ (LOAD) lub START (START)**, albo po wydaniu komendy **STOP (STOP) lub ROZŁADUJ (UNLOAD)** może zostać zdyskwalifikowany, jeśli naruszyło to bezpieczeństwo.
- 6.2.3.5** Po komendzie **STOP (STOP)** strzelanie musi zostać przerwane.
Po komendzie **ROZŁADUJ (UNLOAD)** wszyscy zawodnicy muszą rozładować i zabezpieczyć broń oraz magazynki (aby rozładować broń pneumatyczną należy poprosić o zgodę Sędziego Stanowiskowego).
Strzelanie może zostać wznowione tylko po wydaniu ponownej komendy **START (START).**
Komendy **ŁADUJ, START, STOP i ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać sędzia główny strzelań oraz właściwi sędziowie stanowiskowi.
- **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
 - Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia główny strzelań;
 - Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

