



L.dz. /Org./2025

Rzeszów, dnia 28.05.2025r.

INFORMATOR

DO IV RUNDY ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU W 2025 ROKU.

KLUBY ŻOŁNIERZY REZERWY, KLUBY STRZELECKIE PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LIGI OBRONY KRAJU

Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie informuje, że w dniach **14-15 czerwca 2025 r.** na strzelnicy Zakładów Karnych w Łupkowie zostanie przeprowadzona IV Runda Zawodów Strzeleckich KŻR LOK–2025 w trzech konkurencjach strzeleckich indywidualnie oraz w pojedynku strzeleckim zespołowo;

- strzelanie nr 1 – pistolet centralnego zapłonu,
- strzelanie nr 2 – karabin centralnego zapłonu,
- rzut granatem ręcznym,
- pojedynki strzelecki zespołowo

W związku z powyższym prosimy o zgłaszanie udziału zespołu w zawodach oraz przestrzegania postanowień Regulaminu zawodów, Informatora zawodów i niżej podanego Programu zawodów.

Wszyscy zawodnicy **zawodów „osobiście podpisują imienne oświadczenia w metryce konkurencji o uczestniczeniu w zawodach oraz braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach”**.

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

14-15 czerwca 2025r – strzelnica Zakładów Karnych w Łupkowie

2. PROGRAM ZAWODÓW :

I dzień zawodów – 14 czerwca 2025r.

do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów;
godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów;
godz. 9.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z pistoletu centralnego zapłonu;
około godz. 12.30 – rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej z karabinu centralnego zapłonu;
około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynki strzelecki zespołowo;

II dzień zawodów – 15 czerwca 2025r.

od godz. 10.00 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym;
około godz. 14.00 – zakończenie zawodów,

Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm i 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), **10 strzałów** ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu kal. 7,62x39 lub 223Rem

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza 23 p
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (**czas 3 minuty**), **10 strzałów** ocenianych (**czas 5 minut**)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu



Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia.**
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
 - granat – ćwiczebny „ F – 1”(waga 600 gramów *)
 - ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
 - czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
 - ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.*; za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i klasyfikacji drużynowej (suma 3 zawodników)
- * - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.
** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

Pojedynek strzelecki zespołowo:

- odległość strzelania – 50 m kbks przyrządy otwarte;
- cel – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- postawa – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- ilość strzałów – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo;
- zasady strzelania – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- ocena – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.**
- ocena zespołowa – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.**

** a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia.
Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

- *** b) Do 12 zespołów pojedynków rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.
Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju),
do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.
- c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8** itd.

UWAGA: Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

4. SKŁAD DRUŻYNY :

- trzech zawodników reprezentujących Klub LOK, dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów;

5. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów;
- Ustalono przeprowadzenie **VI Rund "Ligi strzeleckiej – 2025"**, w których zawodnicy indywidualnie będą
- otrzymywać punkty klasyfikacyjne w trójboju ogniowym oraz zespołowo;
- Nie dopuszcza się zawodnikom do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów;

6. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w dwuboju strzeleckim za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w trójboju ogniowym za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale;
- w pojedynku strzeleckim zespołowo za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują puchar, dyplom a zawodnicy medale;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie I, II i III miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe puchary i dyplomy a zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale;

7. BROŃ I AMUNICJA :

- broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników (broń będącą na wyposażeniu klubu). Dla nieposiadających, broń zabezpieczy organizator zawodów;
- amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów (zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu);
- **po wylosowaniu stanowisk zespoły strzelają w 3 osobowym składzie.**

8. ZGŁOSZENIA :

- **Zgłoszenie zespołu do zawodów** – prosimy o pisemne zgłaszanie zawodników na zawody w terminie do **10 czerwca 2025r.** do Biura Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie wraz z uchwałą Zarządu klubu o przeznaczeniu środków finansowych z funduszu składek członkowskich znajdujących się na koncie klubu – potwierdzonej przez Główną Księgową Biura Podk. ZW LOK;
- Zespoły nie posiadające środków na koncie wpłacają składkę członkowską z uchwałą przed zawodami;
- **Uwaga:** Klub wpłacając składkę członkowską w poczet startowego musi obowiązkowo posiadać aktualną Uchwałę Klubu przeznaczającą tę wpłatę na startowe w zawodach, jeśli kierownik zespołu nie będzie posiadał uchwały, wpłata będzie zaliczona jako startowe w zawodach.

9.KOSZTY UCZESTNICTWA:

- Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **380,00 zł (trzysta osiemdziesiąt złotych)** ;
(w tym wliczony jest podatek VAT);
- Organizator zapewnia catering w cenie startowego;
- **UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.**

10. INFORMACJA DOTYCZĄCA POTWIERDZENIA LICENCJ ZAWODNICZEJ :

- Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2025 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2026 rok, po okazaniu ważnej licencji zawodniczej w dniu zawodów;
- Informacji dot. Organizacji i przeprowadzenia III Rundy Zawodów Strzeleckich KŻR-LOK 2025 udziela Wydział Organizacyjno - Statutowy i Sportów Obronnych Biura Podkarpackiego ZW LOK w Rzeszowie
e-mail : podkarpacki_lok@wp.pl oraz tel. 017-86-11-043, 785 885 995 lub szumaj@interia.pl i 601 553 700
Pan Janusz Szczepański

Organizator
Biuro Podk. ZW LOK