



LIGA OBRONY KRAJU



ZATWIERDZAM

REGULAMIN

II RUNDY "LIGI STRZELECKIEJ" KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI LIGI OBRONY KRAJU W 2025 ROKU.

1. CEL ZAWODÓW :

- Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;
Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2025 r.
- zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzynów Strzeleckich (LAUR STRZELECKI) w zależności od uzyskanych wyników ;

2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy sportowej ZP LOK w Przemyślu, ul. Słowackiego 40 w dniu 26 kwietnia 2025 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, Wojewódzka Komisja ds. KŻR – LOK, ZP LOK w Przemyślu, KS Twierdza LOK w Przemyślu oraz przy pomocy Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów WZSS w Rzeszowie w składzie:**

Funkcja	Nazwisko i imię	Klasa	Nr licencji
Obserwator Podk. WZSS	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Sędzia Główny Zawodów	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Kierownik zawodów	TYSZECKI Janusz	III	6746/III/15

Przewodniczący Komisji RTS	SZCZEPAŃSKI Janusz	I	2800/I/16
Kierownik Biura Obliczeń	KARPIUK Wiesław	II	2803/II/11
Sędzia biura obliczeń	TYSZECKI Janusz	III	6746/III/15
Sędzia główny strzelań osi – 25m	OGONOWSKI Tadeusz	III	15834/III/22
Sędzia stanowiskowy osi – 25m	SZEGDA Krystian	III	19497/III/24
Sędzia główny strzelań osi – 50m	PROCHASKA Marek	III	2809/III/09
Sędzia stanowiskowy osi – 50m	WARSZAKOWSKI Piotr	III	6747/III/15
Sędzia główny rzutu granatem	KIEŁT Krystian		
Sędzia oceniający rzutu granatem	WYCZARSKI Paweł	III	17261/III/23
Sędzia główny pojedynku strzeleckiego	SZCZEPAŃSKI Janusz	I	2800/I/16
Sekretarz pojedynku strzeleckiego	KARPIUK Wiesław	II	2803/II/11
Sędzia stanowiskowy pojed. strzeleckiego	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Kontrola sekcji kontroli broni i wyposaż.	STANISŁAWSKI-KLOC Arkadiusz	I	2791/I/09
Kierownik tarczowni	PAWUL Witold		
Obsługa tarczowni	KS MKS LOK Przemyśl		

Członkowie –
.....

PROGRAM ZAWODÓW:

do godz. 8.00 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
godz. 8.45 – uroczyste otwarcie zawodów
godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji z pistoletu
godz. 9.45 – rozpoczęcie konkurencji z karabinu
godz. 10.30 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem
około godz. 15.30 – rozpoczęcie konkurencji zespołowej pojedynku strzeleckiego
około godz. 18.00 – zakończenie zawodów

➤ Program zawodów obejmuje trzy konkurencje indywidualne i jedną konkurencję zespołową:

1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm i 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza 23 p 
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

2. Strzelanie z karabinu dowolnego bocznego zapłonu kal. 5,6 mm

- odległość strzelania – 50 m
- cel – tarcza Ksp TS-1 
- postawa – leżąc – przyrządy otwarte lub zakryte (oprócz optycznych)
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty),
20 strzałów ocenianych (po 5 strzałów do 1 tarczy) – czas 20 minut
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbkAK lub kbks).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
: zarys okopu o wymiarach :
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- postawa – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów *)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.**,
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.**
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

** - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

4. Pojedynek strzelecki zespołowo :

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrządy otwarte;
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka jest pojedynczo;
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.**
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.**

** a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia. Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

*** b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach. Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8** itd.

UWAGA :

Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 21 zespołów, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

4. SKŁAD DRUŻYNY :

- trzech zawodników reprezentujących zespół Klubowy LOK, /dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

5. KLASYFIKACJA I OCENA WYNIKÓW:

> W zawodach przeprowadza się klasyfikację indywidualną w każdej konkurencji, w trójboju ogniowym oraz klasyfikację zespołową zgodnie z Regulaminem „Ligi strzeleckiej” KZR – LOK 2015 z dnia 04 lutego 2015 r. Zarządu Głównego LOK i Regulaminem zawodów KZR Podk. Org. Woj. na 2025 rok z dnia 19 lutego 2025r.

1. Ocena wyników indywidualnych:

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach sędziowska komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu sportowego;
2. Strzelanie z karabinu dowolnego;
3. Rzut granatem ręcznym z bronią;

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu sportowego, karabinu dowolnego decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, „ósemek” itd.

W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się „dziesiątki wewnętrzne” (zgodnie z przepisami ISSF). Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga problemu, zawodnikom przyznaje się miejsca ex aequo.

Punktacja we współzawodnictwie sportowym zawodnikom w każdej konkurencji naliczana jest według następujących zasad :

Miejsce	Punkty
I	20
II	15
III	12
IV	10
V	8
VI	6
VII	4
VIII	2
IX	1

2. Ocena wyników zespołowych:

Klasyfikację zespołową dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych zawodników każdego zespołu w poszczególnych konkurencjach (przy równej ilości punktów w konkurencji pistolet i karabin o lepszym miejscu zespołu decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, „ósemek” itd. W przypadku gdy to kryterium nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga sprawy wówczas liczą się **„dziesiątki wewnętrzne”** Do oceny końcowej w klasyfikacji generalnej zawodów dodaje się punkty uzyskane przez poszczególne zespoły w pojedynku strzeleckim. W przypadku uzyskania jednakowej sumy punktów klasyfikacyjnych przez dwa lub więcej zespołów o zajęтым miejscu w klasyfikacji generalnej decydują punkty uzyskane w konkurencjach kolejno :

1. Strzelanie z pistoletu sportowego;
2. Strzelanie z karabinu sportowego;
3. Rzut granatem ręcznym;

Punkty klasyfikacyjne we współzawodnictwie sportowym zespołów w każdej konkurencji naliczane są według zasad indywidualnych do 9 miejsca a od 10 miejsca po 1 pkt.

Oceny wyników oraz klasyfikację drużynową miejsc zdobytych przez poszczególne zespoły dokonuje komisja sędziowska, powołana przez organizatora zawodów, na podstawie niniejszego regulaminu.

Ponadto komisja sędziowska przy ocenie wyników indywidualnych i zespołowych kieruje się ogólnie przyjętymi ustaleniami zawartymi w przepisach Międzynarodowej Federacji Sportu Strzeleckiego (ISSF) oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

Czas składania protestów : Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF).

Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników. Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

Tarcze papierowe :

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem. Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania; oraz
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym (REZULTATY)

6. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w trójbój ogniomowy za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale
- w klasyfikacji zespołowej pojedynku strzeleckiego za zajęcie I miejsca zespół otrzymuje puchar i dyplom a zawodnicy medale, a za zajęcie II i III miejsca zespół otrzymuje dyplom a zawodnicy medale;
- w klasyfikacji generalnej zespołowej za zajęcie od I do III miejsca zespoły otrzymują puchary i dyplomy a zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale.

7. BROŃ I AMUNICJA :

- broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników (broń która jest na wyposażeniu klubu). Dla nieposiadających, broń zabezpieczy organizator zawodów;
- amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów (zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu;
- **po wylosowaniu stanowisk zespoły strzelają w 3 osobowym składzie;**
zespoły po zakończeniu strzelania na osi 25m pistoletowej, przechodzą na oś 50m karabinową a po zakończeniu konkurencji przechodzą na rzutnię granatu;

8. ZASADY FINANSOWANIA :

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **170,00 zł** (w tym podatek VAT)

Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.

9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KŻR-LOK na 2025 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2025 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2026 rok.

10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;

- Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa;
- Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- Komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzełań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi.

- **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy;

ORGANIZATOR
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE