

LIGA OBRONY KRAJU
STOWARZYSZENIE
ul. Chocimska 14, 00 – 791 Warszawa



REGULAMIN
MISTRZOSTW LIGI OBRONY KRAJU
W DWUBOJU OBRONNYM
w 2023 r.

Warszawa - 2023

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

Liga Obrony Kraju na trwałe wpisuje się do katalogu działań proobronnych i patriotycznych naszego kraju. Upowszechnia ona tradycje oręża polskiego oraz wspiera proces edukacji obywatelskiej i patriotycznej młodzieży szkolnej.

I. ORGANIZATOR, MIEJSCE I TERMINY ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Zarząd Główny Ligi Obrony Kraju w Warszawie oraz Zarządy Regionalne i Wojewódzkie Ligi Obrony Kraju.

Zawody odbędą się w dniu **21 - 23.04.2023r.** w m. Olsztyn

II. CELEM ZAWODÓW jest:

1. Promowanie sportów obronnych w społeczeństwie.
2. Kształtowanie u młodzieży odporności psychofizycznej, dyscypliny oraz umiejętności współdziałania w zespole.
3. Zacieśnianie koleżeńskich więzi w środowisku młodzieży oraz utrzymywanie i rozwijanie wspólnych kontaktów z Ligą Obrony Kraju.

2. TERMIN:

- 21 - 23.04.2023 r.

3. MIEJSCE:

- Obiekty strzelniczy w m. Olsztyn. Przyjazd i zakwaterowanie w dniu 21.04.2023r. do godz. 18.00 - Ośrodek Wypoczynkowy „Karmuszka” m. Łopkajmy gm. Gietrzwałd

4. UCZESTNICY:

- Reprezentacje Zarządów Regionalnych i Wojewódzkich LOK, na których terenie są w szczególności klasy o profilu wojskowym tj. **9 reprezentacji x 8 osób = 72 osoby**

5. KOMISJA SĘDZIOWSKA:

- Kierownik Zawodów;
- Sędzia Główny;

- Sędziowie na poszczególnych punktach kontrolnych;
- Biuro obliczeń.

6. ZGŁOSZENIA:

- Zakwalifikowane zespoły z Zarządów Wojewódzkich LOK winny przesłać wypełnioną „Kartę zgłoszenia drużyny” w nieprzekraczalnym terminie do dnia **14 kwietnia 2023r.** na adres: **Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie ul. Westerplatte 1, 10 – 446 Olsztyn** lub e-maile: **biurolokolsztyn@gmail.com** lub **andrzejzuba@wp.pl** - załącznik nr 1

7. NAGRODY:

- za zajęcie I, II, III miejsca zespołowo reprezentacje otrzymują puchary, medale, nagrody rzeczowe i dyplomy.

8. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:

- w czasie trwania „Zawodów ...” uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

9. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- W zawodach uczestniczą **3 osobowe zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 6 osób.**
 - **dziewczęta – 3 osoby** – uczennice powyżej 13 roku życia do 20 roku życia – decyduje rok urodzenia
 - **chłopcy – 3 osoby** – uczennice powyżej 13 roku życia do 20 roku życia – decyduje rok urodzenia

w tym pełnoletni kapitan. Jeżeli kapitan zespołu nie jest pełnoletni to zespołowie powinien towarzyszyć pełnoletni opiekun.

Kapitan oraz opiekun zespołu odpowiada za znajomość przez członków zespołu „Regulaminu zawodów” oraz zasad i warunków bezpieczeństwa w czasie odbywania zawodów. Zawodnicy muszą być przeszkoleni w zakresie posługiwania się bronią sportową:

kbks – kal. 5,6 mm, rzutu granatem ćwiczebnym, oraz znajomości „pojedynku strzeleckiego”

➤ **Wypożyczenie uczestników:** Zawodnicy muszą być ubrani w odzież sportową zakrywającą kolana oraz łokcie. Obuwie dowolne z wyjątkiem pantofli z kolcami. Zezwala się stosowanie wszelkich osłon na łokcie i kolana. **Niepostrzeganie zasad dotyczących ubioru określonych w regulaminie może spowodować dyskwalifikację zespołu lub zawodnika.**

➤ Każdy zawodnik jest zobowiązany do posiadania:

- aktualnej legitymacji szkolnej;
- zgoda opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań do udziału zawodników w zawodach sportowo-obronnych.

Osoby, które nie spełniają powyższych warunków nie zostaną dopuszczone do udziału w zawodach.

10. Ekipy przywazą broń ze sobą – własne karabinki małokalibrowe – kal. 5,6 mm do wyboru: „przrzędy otwarte” z magazynkami oraz amunicję np.

- BRNO
- TOZ
- itd.

Organizator również zabezpieczy broń karabinki małokalibrowe kbks kal. 5,6 mm oraz amunicję.

11. Dopuszcza się udział oraz obecność opiekunów na każdym punkcie kontrolnym.

12. Za nie sportowe zachowanie się młodzieży (przekleństw, palenie papierosów, picie alkoholu) zespół zostanie dyskwalifikowany.

KONKURENCJE:

1. Bieg w terenie ze strzelaniem i rzutem granatem /marszobieg bojowy/.

2. Pojedynek strzelecki.

REGULAMIN

POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1

1. „Mistrzostwa Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym – 2023r.” odbędą się w dniach **21 - 23.04.2023 r.** w m. Olsztyn.
2. W zawodach może wziąć udział młodzież szkół podstawowych, ponadpodstawowych w których prowadzone są klasy o profilach wojskowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH

§ 2

1. Zasady organizacyjne i sposób przeprowadzenia poszczególnych konkurencji przedstawiane będą podczas odprawy technicznej przed zawodami w dniu 21.04.2023 r. godz. 20.00
2. W odprawie technicznej obowiązkowo uczestniczą kierownicy reprezentacji.
3. Czas, miejsce i kolejność startu poszczególnych reprezentacji określana zostanie po losowaniu w zatwierdzonym przez Kierownika zawodów harmonogramie szczegółowym zawodów.
4. W razie kontuzji zawodnika w ramach przeprowadzania testu sprawności fizycznej, dalsze jego uczestnictwo w zawodach uzależnione będzie od pisemnej zgody lekarza lub ratownika medycznego uczestniczącego w zawodach. W przypadku braku takiej zgody, zawodnik zostaje wycofany z udziału w tej konkurencji.
5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Kierownik Zawodów, na wniosek Sędziego Głównego Zawodów, może podjąć decyzję o zmianie zasad organizacyjnych konkurencji lub zdecydować o jej odwołaniu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.
7. **Po zakończeniu każdego strzelania przypomina się o wkładaniu do komory naboowej wskaźnika rozładowania i bezpieczeństwa broni.**

KONKURENCJE

§ 3

I. Marszobiegi bojowy:

Marszobiegi drużynowy przeprowadzony zostanie w rejonie strzelnicy w m. Olsztyn. Każdy Zarząd Regionalny/Wojewódzki LOK wystawia reprezentację w składzie 6 zawodników:

- zespół 3 osobowy dziewcząt i zespół 3 osobowy chłopców.

Marszobiegi polega na pokonaniu przez zespół trasy:

- chłopcy – 3000 m

- dziewczęta – 2500 m

w możliwie najkrótszym czasie indywidualnie przez zawodnika zespołu. Trasa marszobiegu usytuowana będzie w terenie w rejonie strzelnicy w m. Olszty (Las Miejski). Na trasie rozmieszczone będą punkty kontrolne (PK). Pokonanie tych punktów wymaga prawidłowego wykonania zadań sprawnościowo - technicznych przez wszystkich zawodników drużyny. Sędzia stanowiskowy będzie zaliczał zadanie oraz naliczał punkty karne za niedociągnięcia w czasie trwania zadania. Interwał startowy zostanie ustalony na odprawie technicznej w dniu zawodów. Marszobiegi wygrywa ta drużyna, która w najkrótszym czasie pokona trasę i poprawnie wykona wszystkie zadania na trasie przez wszystkich zawodników drużyny.

ZASADY PROWADZENIA KONKURENCJI:

1. Opis zawodów:

- bieg w terenie;
- strzelanie z karabinka małokalibrowego;
- rzut granatem na odległość.

2. Długość trasy:

- chłopcy – 3000 m

- dziewczęta – 2500 m

3. Wybór trasy:

Trasę należy dokładnie wymierzyć. Do oznaczenia trasy na odległość stosuje się tabliczki z cyframi, ustawione na skraju trasy. Tabliczki mają co 500 m informować o dystansie dzielącym zawodników od mety. Odległość „100” m od mety musi być oznaczona tabliczką 100.

Zawody prowadzi się na strzelnicy wyposażonej w dwie grupy samoopadających tarcz „biatlonki” – po 3 sztuki o średnicy 11cm. Odległość od linii ognia do tarcz – 50 m.

Strzelanie do tarcz „biatlonki” przeciwnika i odwrotnie.

6. Przebieg pojedynku:

Zawodnicy startują z linii startowej odległej od linii ognia o 15 m z bronią kbks, dobiegają do linii ognia i zajmują pozycję strzelecką leżąc bez podpórki z wolnej ręki, ładują pojedynczymi nabojami broń i strzelają do dowolnych tarcz - krążków przeciwnika. Dla każdego zawodnika sędziowie przygotowują po 3 naboje, które powinny znajdować się na linii ognia. **Ładowanie karabinka tylko pojedynczo na stanowisku strzeleckim.** Zawodnicy strzelają dopóki sędzia nie przerwie strzelania. Zawodnik, który wystrzela swoje naboje może wykorzystać naboje zawodnika swojego zespołu. Naboje może przekazać współtowarzysz z zespołu nie podnosząc się jednak wyżej niż do kolan i nie odchodząc ze swojego stanowiska ogniowego.

Zawodnicy opuszczają stanowisko ogniowe po oddaniu strzału kontrolnego z broni i decyzji sędziego zezwalającej na opuszczenie stanowiska. W przypadku technicznej niesprawności urządzenia, pojedynek należy powtórzyć bezpośrednio po usunięciu usterki.

7. Ocena wyników pojedynku:

Pojedynek przerywa się w momencie, gdy jeden zespół uzyskał 3 trafienia (zbite krążki) lub też kiedy rywalizujące zespoły zużyły wszystkie przydzielone naboje. W przypadku remisu pojedynek kontynuuje się do momentu zwycięstwa jednego z zespołów. W takim przypadku rozbieg skraca się do 5 metrów.

Za zwycięstwo zespół otrzymuje – 1 pkt.

Zwycięzcą zostaje zespół, który we wszystkich pojedynkach uzyskał najwięcej zwycięstw i tym samym zdobył największą ilość punktów.

Przy równej ilości punktów uzyskanych przez dwa zespoły decyduje wynik bezpośredniego pojedynku. W przypadku, gdy 3 i więcej zespołów uzyska tę samą ilość punktów przeprowadza się dogrywkę (baraż).

Zespół, który zajął:

- | | |
|-------------|------------------|
| I miejsce | – uzyska 20 pkt; |
| II miejsce | – 15 pkt; |
| III miejsce | – 12 pkt; |

4. Przebieg zawodów:

Zawodnik zobowiązany jest przebiec trasę zgodnie z oznakowaniem i przez wszystkie punkty. Zejście z wyznaczonej trasy, skrócenie jej długości **jest zabronione i stanowi podstawę do dyskwalifikacji**.

Zezwala się informować zawodników podczas biegu o osiągniętych rezultatach. Zabrania się „prowadzenia zawodnika” na trasie.

5. Rzut granatem na odległość:

Granat ćwiczebny F-1 – ciężar 600 gramnów. Korytarz wyznaczony do rzutu granatem powinien gwarantować bezpieczeństwo dla zawodników i sędziom na rzutni granatem.

Linia rzutu powinna być dobrze widoczna. Linie oznaczające odległość muszą być wyraźnie widoczne i zaznaczone taśmą i chorągiewkami. Na bokach powinny być ustawiane odległości rzutu:

- chłopcy – 25 m
- dziewczęta – 20 m

Ocena:

Zawodnik ma do dyspozycji 3 granaty, które leżą przygotowane 5 m od linii rzutu. **Zawodnik bierze do ręki tylko jeden granat i wykonuje rzut.**

W przypadku nieudanego rzutu zawodnik musi wykonać rzut drugim granatem. Jeżeli ten rzut jest też nieudany – wykonuje trzeci rzut granatem.

Zawodnik, który nie osiągnął określonej dla niego odległości i wykorzystał wszystkie rzuty – obowiązany jest wykonać rundę karną.

Runda karna umiejscowiona jest bezpośrednio przy rzutni z granatem i jest wkomponowana w trasę zawodów.

Rundy karne wykonuje się na zasadzie wahadła:

- chłopcy – 80m (2 x po 40 m)
- dziewczęta – 70 m (2 x po 35 m)

6. Strzelanie z karabinka sportowego – kal. 5,6mm: otwarte przyrządy celownicze

Warunki strzelania:

- cel: tarcza – średnica krążek 11 cm. – „biatlonka” – 5 krążków
- odległość: 50 m
- czas: strzelanie oceniane
- liczba naboí: 5 szt. ocenianych
- postawa: leżąca - bez podpórki

Karabinek musi być wyposażony w magazynek o pojemności nie większej niż 5 nabojów. Dopuszczalna szerokość pasa 4 cm. Przyrządy celownicze otwarte. Nie zezwala się stosować dodatkowych urządzeń ułatwiających ładowanie i funkcje zamka.

Magazynek z nabojami zawodnicy otrzymują na stanowisku strzeleckim.

Broń w czasie zawodów powinna być rozładowana i znajdować się w stojakach lub na stanowisku na strzelnicy.

Organizacja strzelania:

Po przebiegnięciu na strzelnicę, zawodnik pobiera broń i zajmuje stanowisko strzeleckie na linii ognia. Zawodnik przyjmuje na stanowisku pozycję strzelecką leżąc, podłącza magazynnek i odaje 5 strzałów do „biatlonek”.

Ocena strzelania:

- jeżeli zawodnik odda 5 strzałów i trafi wszystkie 5 celów – to może kontynuować bieg bez rund karnych;
- jeżeli zawodnik nie trafi 5 strzałami we wszystkie 5 celów – to za każdy nie trafiony cel musi przebiec 1 rundę karną np.

- nie trafiony 1 cel – 1 runda karna
- nie trafione 2 cele – 2 rundy karne
-
- nietrafienie 5 celów – 5 rund karnych

Rundy karne wykonuje się na zasadzie wahadła:

- | | | |
|--------------|--------|---------------|
| - chłopcy | – 80m | (2 x po 40 m) |
| - dziewczęta | – 70 m | (2 x po 35 m) |

Uwaga:

Zawodnik ma obowiązek stawienia się na strzelnicy z bronią nie później niż 10 min. przed startem w celu przeprowadzenia kontroli broni. W czasie kontroli sprawdza się czy broń odpowiada wymogom technicznym.

7. Zasady pomiaru czasu:

Pomiar czasu zawodników w czasie zawodów dokonywana jest za pomocą stoperów ręcznych. Pomiar czasu dokonuje się od momentu komendy „START” do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika drużyny.

8. Ocena wyników uzyskanych przez zespoły w marszobiegu bojowym:

Zwycięża zespół, którego suma czasu trzech zawodników w danej kategorii jest najniższa.

Zespół, który zajął:

I miejsce	– uzyska 20 pkt;
II miejsce	– 15 pkt;
III miejsce	– 12 pkt;
IV miejsce	– 10 pkt;
V miejsce	– 8 pkt;
VI miejsce	– 6 pkt;
VII miejsce	– 4 pkt;
VIII miejsce	– 2 pkt;
IX miejsce	– 1 pkt.

II. Pojedynek strzelecki

Pojedynek strzelecki jest konkurencją o walorach obronnych i składa się z biegu i strzelania do opadających tarcz (krążków).

1. Skład zespołu:

- dziewczęta - 3 osoby
- chłopcy - 3 osoby

oddziałnie do konkurencji.

2. System przeprowadzenia pojedynku strzeleckiego:

Pojedynek strzelecki prowadzi się systemem „każdy z każdym”

3. Przygotowanie zespołów i stanowisk ogniowych:

Zespoły otrzymują przy losowaniu swoje numery startowe i podczas zawodów zajmują stanowiska ogniowe wynikające z grafiku /z lewej lub z prawe strony/

4. Przygotowanie do startu:

Pojedynki przebiegają bardzo szybko i dlatego zespoły przygotowują się do kolejnych spotkań **na linii przygotowawczej**, która znajduje się **w odległości 5 m za linią startu**. Linia powinna być wyraźnie oznakowana.

5. Komenda do startu:

Na komendę „przygotować się „zespoły przechodzą z linii przygotowawczej na startową”. Na komendę „START” zajmują zespoły stanowiska strzeleckie.

Zawody prowadzi się na strzelnicy wyposażonej w dwie grupy samoopadających tarcz „biatlonki” – po 3 sztuki o średnicy 11cm. Odległość od linii ognia do tarcz – 50 m.

Strzelanie do tarcz „biatlonki” przeciwnika i odwrotnie.

6. Przebieg pojedynku:

Zawodnicy startują z linii startowej odległej od linii ognia o 15 m z bronią kbks, dobiegają do linii ognia i zajmują pozycję strzelecką leżąc bez podpórki z wolnej ręki, ładują pojedynczymi nabojami broń i strzelają do dowolnych tarcz - krążków przeciwnika. Dla każdego zawodnika sędziowie przygotowują po 3 naboje, które powinny znajdować się na linii ognia. **Ładowanie karabinka tylko pojedynczo na stanowisku strzeleckim.** Zawodnicy strzelają dopóki sędzia nie przerwie strzelania. Zawodnik, który wystrzela swoje naboje może wykorzystać naboje zawodnika swojego zespołu. Naboje może przekazać współtowarzysz z zespołu nie podnosząc się jednak wyżej niż do kolan i nie odchodząc ze swojego stanowiska ogniowego.

Zawodnicy opuszczają stanowisko ogniowe po oddaniu strzału kontrolnego z broni i decyzji sędziego zezwalającej na opuszczenie stanowiska. W przypadku technicznej niesprawności urządzenia, pojedynek należy powtórzyć bezpośrednio po usunięciu usterki.

7. Ocena wyników pojedynku:

Pojedynek przerywa się w momencie, gdy jeden zespół uzyskał 3 trafienia (zbite krążki) lub też kiedy rywalizujące zespoły zużyły wszystkie przydzielone naboje. W przypadku remisu pojedynek kontynuuje się do momentu zwycięstwa jednego z zespołów. W takim przypadku rozbieg skraca się do 5 metrów.

Za zwycięstwo zespół otrzymuje – 1 pkt.

Zwycięzcą zostaje zespół, który we wszystkich pojedynkach uzyskał najwięcej zwycięstw i tym samym zdobył największą ilość punktów.

Przy równej ilości punktów uzyskanych przez dwa zespoły decyduje wynik bezpośredniego pojedynku. W przypadku, gdy 3 i więcej zespołów uzyska tę samą ilość punktów przeprowadza się dogrywkę (baraż).

Zespół, który zajął:

- | | |
|-------------|------------------|
| I miejsce | – uzyska 20 pkt; |
| II miejsce | – 15 pkt; |
| III miejsce | – 12 pkt; |

IV miejsce	– 10 pkt;
V miejsce	– 8 pkt;
VI miejsce	– 6 pkt;
VII miejsce	– 4 pkt;
VIII miejsce	– 2 pkt;
IX miejsce	– 1 pkt.

III. Ocena Zespołowa Dwuboju Obronnego

Zwycięża zespół, który zdobędzie największą ilość punktów z marszobiegu bojowego i pojedynku strzeleckiego.

Uwagi końcowe:

1. Protest może być złożony wyłącznie w formie pisemnej przez kapitana lub opiekun zespołu sędziemu głównemu zawodów w ciągu 30 min. od ogłoszenia wyników po danym etapie. Każdy protest będzie rozpatrywany po uiszczeniu opłaty w wysokości 50,00 zł w sekretariacie zawodów. Suma ta zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku przez komisję odwoławczą w składzie: kierownik zawodów, sędzia główny, wylosowany opiekun zespołu.

W przypadku, gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów.

2. Zawodnik lub zespół podlega (decyzja komisji głównej) dyskwalifikacji, jeżeli:

- Nie przestrzega regulaminu zawodów;
- Nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego;
- Nie przestrzega instrukcji strzelania i zasad bezpieczeństwa na strzelnicy;
- Nie przestrzega przepisów dotyczących umundurowania – określonego w Regulaminie zawodów;
- Zachowuje się w sposób niezdyscyplinowany (niesportowy po otrzymaniu ostrzeżenia);
- Nie podporządkowuje się instrukcjom i poleceniom sędziego;
- Startuje z niewłaściwym numerem startowym lub pod cudzym nazwiskiem;

- W czasie zawodów korzysta z pomocy (przez pomoc rozumie się „prowadzenie” zawodnika na odcinku dłuższym niż 20 m);
 - Skrócił trasę lub nie zameldował się na punkcie kontrolnym;
 - Podczas strzelania wykorzystał większą ilość naboju niż została mu przydzielona;
 - Zmieni trasę marszobiegu.
3. W czasie konkurencji strzeleckich, zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy podczas strzelania.

Zabrania się:

- korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień i przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym;
- Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:
- używa karabinu sportowego kal. 5,6 mm innej wymieniona w regulaminie;
 - narusza zasady bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów w nim przywołanych;
 - spożywa alkohol.
4. Zawodnicy nie posiadający dokumentu tożsamości, bezwzględnie nie będą mogli brać udziału w zawodach. Sędzia ma prawo wrywkowego dokonania (na linii wyjściowej) indywidualnej kontroli tożsamości zawodników. W przypadku odstępstw od regulaminowych ustaleń – konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.

A.Z. 508 024 022
andrzejzuba@wp.pl



DYREKTOR
Pionu Sportów Obronnych
Politechnicznych i Wodnych
ZG LOK w Warszawie
ppłk(p) Andrzej ZUBA