



# LIGA OBRONY KRAJU



**LIGA OBRONY KRAJU**  
Stowarzyszenie Warszawa  
**BIURO PODKARPACKIEGO  
ZARZĄDU WOJEWÓDZKIEGO**  
ul. Gołębia 10, 35-205 Rzeszów  
NIP 521-008-68-32

ZATWIERDZAM  
**DYREKTOR BIURA**  
Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego  
Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie

ppłk (r) Wiesław Karpiuk

## REGULAMIN

### III RUNDY "LIGI STRZELECKIEJ" KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY PODKARPACKIEJ ORGANIZACJI LIGI OBRONY KRAJU W 2023 ROKU.

#### 1. CEL ZAWODÓW :

- Popularyzacja sportu strzeleckiego wśród członków Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego;  
Inspirować członków Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych na 2023 r.
- zdobywanie po zakończeniu cyklu zawodów Wawrzyńów Strzeleckich ( LAUR STRZELECKI ) w zależności od uzyskanych wyników ;

#### 2. MIEJSCE, TERMIN I ORGANIZATOR ZAWODÓW;

- Zawody zostaną przeprowadzone na strzelnicy sportowej ZP LOK w Mielcu, ul. Partyzantów 2B w dniu 20 maja 2023 roku;
- Zawody organizuje Biuro Podkarpackiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie, Wojewódzka Komisja ds. KZR-LOK, KS Ogniomistrz LOK Mielec oraz przy pomocy Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego;
- **Zawody przeprowadza Komisja sędziowska wyznaczona przez Kolegium Sędziów WZSS**

##### **w Rzeszowie w składzie:**

Kierownik Zawodów	– płk rez. Józef PADO
Sędzia Główny Zawodów	– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
Kierownik Biura Obliczeń	– Zenon Krawiec – sędzia klasy II
Przewodniczący komisji Klasyfikacyjnej RTS	– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
Sędzia Biura Obliczeń	– Magdalena Dyło – sędzia klasy III
Sędzia Główny strzelań	– Michał Jucha – sędzia klasy II
Sędzia pawilonowy	– Maciej Cieślak – sędzia klasy II
Sędzia pawilonowy	– Wiesław Lipiński – sędzia klasy II
Sędzia Główny rzutu granatem ręcznym	– Krzysztof Król – sędzia klasy II
Sędzia pomocniczy rzutu granatem	– Tomasz Borowiec – sędzia klasy III
Sędzia pomocniczy rzutu granatem	– Jacek Janeczko – sędzia klasy III
Sędzia Główny pojedynku strzeleckiego	– Janusz Szczepański – sędzia klasy I
Sekretarz pojedynku strzeleckiego	– Zenon Krawiec – sędzia klasy II
Sędzia pomocniczy pojedynku strzeleckiego	– Maciej Cieślak – sędzia klasy II
Amunicyjny	– Michał Jucha – sędzia klasy II

Komisja rozjemcza : Przewodniczący – Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji

Członkowie


– .....

## PROGRAM ZAWODÓW:


- do godz. 8.30 – przyjazd drużyn do miejsca zawodów i zarejestrowanie się w Biurze zawodów
- godz. 9.00 – uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 9.15 – rozpoczęcie konkurencji z pistoletu centralnego zapłonu
- godz. 9.45 – rozpoczęcie konkurencji karabin dowolny
- godz. 10.30 – rozpoczęcie konkurencji rzut granatem ręcznym
- około godz. 16.00 – rozpoczęcie konkurencji pojedynków strzelecki zespołowo
- około godz. 18.30 – zakończenie zawodów

➤ Program zawodów obejmuje trzy konkurencje indywidualne :

### 1. Strzelanie z pistoletu centr. zapłonu kal. 9x18 mm i 9x19 mm.

- odległość strzelania – 25 m
- cel – tarcza figura 23 p 
- postawa – stojąc z wolnej ręki lub oburącz
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

### 2. Strzelanie z karabinu wojskowego kal.7,62x39 mm lub kal.223Rem (5,56 mm)

- odległość strzelania – 100 m
- cel – tarcza figura 23 p 
- postawa – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu
- ilość strzałów – 3 strzały próbne (czas 3 minuty), 10 strzałów ocenianych (czas 5 minut)
- ocena wyników – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu

### 3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku ( kbkAK lub kbks ).

- odległość celu – 25 m od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego  
: zarys okopu o wymiarach :
  - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm
  - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm
- postawa – Kobiety rzucają z odległości 20 metrów i mężczyźni po ukończeniu 60-tego roku życia. – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- granat – ćwiczebny „ F – 1” ( waga 600 gramów \*)
- ilość rzutów – 3 rzuty próbne ( można zrezygnować ) i 5 rzutów ocenianych,
- czas rzutów – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do 4 minut,
- ocena – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt.\*\*,  
za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt.\*\*  
(wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu)

\* - Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

\*\* - O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu „F-1” z podłożem.

#### 4. Pojedynek strzelecki zespołowo:

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrzady otwarte;
- **cel** – krążek samo opadający o średnicy 11 cm;
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa bez dobiegu;
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo;
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia nie przerwie ognia (nie wyłącza się zawodników w czasie strzelania)
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.\*\*
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.\*\*

\*\* a) W przypadku równoczesnego zestrzelenia trzech krążków lub gdy zestrzeli się jednakową ilość krążków, pojedynek powtarza się aż do rozstrzygnięcia.

Zawodnik może załadować broń dopiero na linii ognia. W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej nie wstając ze stanowiska swojego)

\*\*\* b) Do 12 zespołów pojedynek rozgrywa się w jednej grupie. Powyżej tej ilości – w dwóch grupach.

Do grupy „I” kwalifikują się zespoły o zajętych miejscach z numerami nieparzystymi (po trójboju), do grupy „II” zespoły z numerami parzystymi.

c) Zespoły które zajęły pierwsze **trzy miejsca** w grupach eliminacyjnych „I” i „II” tworzą ścisły finał i walczą o miejsca od **1 do 6** systemem każdy z każdym. Pozostałe zespoły walczą o kolejne miejsca np. czwarte zespoły o miejsce **7 i 8** itd.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansuje po **2 zespoły** zwycięskie z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach. Do pojedynku strzeleckiego zespoły mogą używać własnej amunicji powiadamiając Sędziego konkurencji. Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawi się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

#### 5. SKŁAD DRUŻYNY :

- trzech zawodników reprezentujących Klub lub Koło LOK,
- dopuszczamy do 3 drużyn z klubu /dopuszcza się udział większej ilości zawodników po uzgodnieniu z organizatorem zawodów,

#### 6. KLASYFIKACJA :

- Na zawodach Ligi strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów.
- Ustalono przeprowadzenie **VI Rund ”Ligi strzeleckiej – 2023 ”**, w których zawodnicy indywidualnie będą otrzymywać punkty klasyfikacyjne w dwuboju lub trójboju ogniowym oraz zespołowo.
- Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.
- **Czas składania protestów** : Wszelkie protesty dotyczące oceny wyników muszą zostać złożone w ciągu **10 minut** po ogłoszeniu wstępnych rezultatów na głównej tablicy wyników (przepis 6.4.2 e ISSF). Godzina i minuta, w której kończy się czas na składanie protestów musi zostać ogłoszona na głównej tablicy wyników, niezwłocznie po opublikowaniu wstępnych wyników.
- Informacja o miejscu składania protestów musi zostać umieszczona w oficjalnym programie zawodów – jest to Biuro zawodów.

## 7. WYRÓŻNIENIA :

- za zajęcie I miejsca w każdej konkurencji indywidualnej zawodnik otrzymuje puchar, dyplom i medal a za zajęcie II i III miejsca medal i dyplom;
- w trójboju ogniowym za zajęcie I , II i III miejsca zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i medale ;
- w klasyfikacji pojedynków strzelecki, zespół za zajęcie I miejsca otrzymuje puchar i dyplom a za zajęcie II i III miejsca otrzymują medale i dyplomy;
- w klasyfikacji zespołowej generalnej za zajęcie od I do III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy i puchary,

## 8. BROŃ I AMUNICJA :

- Broń sportową na zawodach zabezpieczają sobie kluby dla swoich zawodników ( broń będącą na wyposażeniu klubu). Dla zespołów nie posiadających broni, broń zabezpieczy organizator zawodów.
- **Pistolety i karabiny centr. zapł. dopuszczone są tylko klubowe lub organizatora (zabrania się używania prywatnych)**
- Amunicję do wszystkich konkurencji zabezpiecza organizator zawodów ( zawodnicy mogą korzystać z amunicji klubowej po zgłoszeniu sędziemu stanowiskowemu.
- **Po wylosowaniu stanowisk przez Kierowników zespołów, zawodnicy z zespołów strzelają pojedynczo z wylosowanego stanowiska.**

### Tarcze papierowe :

- a) gdy używane są tarcze papierowe zawodnik lub przedstawiciel zespołu, który stwierdzi, że strzał został oceniony lub zanotowany błędnie, może złożyć w tej sprawie protest. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy decyzje dotyczące wartości strzałów zostały podjęte na podstawie pomiarów kalibromierzem.  
Takie decyzje są ostateczne i nie podlegają protestom. Protest może zostać zgłoszony tylko na pojedynczy strzał. Aby zgłosić protest na inne strzały należy wnieść dla każdego z nich oddzielną opłatę;
- b) protesty dotyczące wyników mogą być składane tylko wtedy, gdy oceny trafień dokonano bez użycia kalibromierza lub, gdy dokonano nieprawidłowych wpisów do metryczki lub komunikatu klasyfikacyjnego;
- c) opłata za protest musi zostać wniesiona w momencie jego składania;
- d) gdy używane są tarcze papierowe oceniane w Biurze Obliczeń, osoba funkcyjna zespołu lub zawodnik ma prawo obejrzeć kwestionowaną przestrzelinę (przestrzeliny), lecz dotykanie tarczy jest zabronione.

**Opłata za wniesienie protestu wynosi 100,00 zł**

Protest umieszcza się w komunikacie klasyfikacyjnym ( **REZULTATY**)

## 9. ZASADY FINANSOWANIA :

Opłata startowa w zawodach od zawodnika wynosi **150,00 zł (sto pięćdziesiąt złotych)** ;  
( w tym podatek VAT) . Organizator zapewnia catering w cenie startowego.

**UWAGA : Jeśli klub zgłosi zespół do zawodów zgodnie z terminem a wycofa się w dniu przed zawodami ponosi 50 % kosztów startowego.**

## 9. SZCZEGÓŁOWE POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE;

- > W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy "Postanowień ogólnych" w Regulaminie Ligi strzeleckiej KZR-LOK na 2023 rok oraz przepisy PZSS i UIT.
- > Organizator zawodów ma prawo do zmiany regulaminu przed zawodami po uprzednim powiadomieniu Kierowników zespołów.
- > Do Komisji rozjemczej wchodzi : Sędzia Główny Zawodów, Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz trzech kierowników zespołów wybranych na odprawie technicznej przed zawodami.
- > Zawody zostały ujęte w kalendarzu imprez Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego na 2023 rok i zostanie oddelegowany Obserwator Kolegium Sędziów WZSS celem potwierdzenia startu zawodnikom ubiegającym się o przedłużenie licencji zawodniczej na 2024 rok.

## 10. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA;

- > Każdy uczestnik przebywający na strzelnicy obowiązkowo musi się zapoznać z regulaminem strzelnicy w zakresie przepisów bezpieczeństwa na strzelnicy w czasie pobytu i strzelania;
- > Broń może być załadowana tylko na linii ognia i tylko po wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**;
- > Po oddaniu ostatniego strzału, przed opuszczeniem linii ognia i poddaniem się kontroli sędziego, strzelec musi upewnić się, że zamek jest otwarty, a w komorze nie ma naboju i włożyć wskaźnik bezpieczeństwa.
- > Wszelka broń musi być rozładowana, z wyjątkiem sytuacji, gdy strzelcy znajdują się na linii ognia i wydana została komenda **ŁADUJ** lub **START**. Jeśli strzelec oddaje strzał przed podaniem komendy **ŁADUJ** lub **START**, albo po wydaniu komendy **STOP** lub **ROZŁADUJ** może zostać zdyskwalifikowany;
- > Natychmiast po wydaniu komendy lub sygnału **STOP** wszyscy strzelcy muszą niezwłocznie przerwać strzelanie. Po wydaniu komendy **ROZŁADUJ** wszyscy strzelcy muszą rozładować swoją broń i odłożyć broń na stoliki lub na stanowisku strzeleckim. Strzelanie może zostać wznowione tylko po ponownym wydaniu komendy **ŁADUJ** lub **START**.
- > Komendy **ŁADUJ**, **START**, **STOP** i **ROZŁADUJ**, oraz inne polecenia może wydawać Sędzia Główny Strzelań oraz właściwi Sędziowie stanowiskowi. Jedynie komendę **STOP** może wydać każda osoba, która uzna, iż istnieje zagrożenie na strzelnicy.
- > Podczas trwania konkurencji można odłożyć broń tylko po wyjęciu magazynka i po wyjęciu naboju z komory naboju, z lufą skierowaną w stronę kulochwytu i włożeniu do komory naboju wskaźnika bezpieczeństwa.
- **Surowo zabronione jest spożywanie napoi alkoholowych i odurzających przez zawodników i osób przebywających na strzelnicy w czasie strzelań – zawodnik naruszający przepisy i będący pod wpływem w/w środków będzie zdyskwalifikowany wraz z zespołem;**
- > Za bezpieczeństwo osób znajdujących się na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny prowadzący strzelanie – Sędzia Główny Strzelań;
- > Za organizację działań o charakterze ratunkowym na terenie strzelnicy jest odpowiedzialny Kierownik strzelnicy.

ORGANIZATOR  
PODKARPACKI ZW LOK W RZESZOWIE

SPECJALISTA  
ds. organizacyjno-statutowych  
Biuro Podkarpackiego Związku Wojewódzkiego  
Ligi Obrony Kraju w Rzeszowie

Janusz SZCZEPAŃSKI

